

Guia de conteúdo e atividades para a 4ª Semana PISCINA + SEGURA – [material completo \(zip\)](#)

	Competências Aquáticas aprendidas	Por que aprender	Como aprender opções de atividades	Material Suplementar Sugestões de atividades 1 a 5, em “Atividades 4ª Semana Piscina + Segura”
4ª semana Partiu “Férias + Seguras”	Que preciso estar acompanhado de um adulto a distância de um braço em todos os espaços aquáticos e entorno	Para saber que é muito mais seguro estar com um adulto responsável por perto em ambientes aquáticos e entorno.	Atividade 1 - O que meu braço alcança	Atividade 1. O que o meu braço alcança Banner PARTIU “FÉRIAS + SEGURAS” (riscos e dicas) Lei Federal no.8069 art.75 , responsabilidade do adulto acompanhar crianças menores de 10 anos em ambientes aquáticos
	Reconhecer os riscos de cada ambiente aquático e sua sinalização	Saber identificar sinalizações de risco, corrente de retorno, diferença de profundidades, correntezas, áreas de sucção, presença de pedras, áreas escorregadias, e outros	Atividade 2 - Estátua da segurança	Atividade 2. Estátua da Segurança Acesso a vários Gibis de prevenção para diversos ambientes
	Respeitar meus limites pessoais e orientar meus amigos a não se arriscar na água.	Para reconhecer se a minha competência aquática e o meu comportamento podem me colocar em risco nos diferentes cenários aquáticos	Atividade 3 - Não siga esta onda	Atividade 3. Não siga esta onda
	Saber qual, quando e como usar o colete salva vidas e que boias não são substitutos	Para saber qual o colete que me serve, como colocar, quando usar e como nadar com ele	Atividade 4 - Colete Salva-vidas, meu amigo do peito.	Atividade 4. Colete Salva-vidas, meu amigo do peito Vídeo - Colete Salva-vidas, meu amigo do peito.
	Saber identificar e me proteger de condições de riscos climáticos, tais como tempestades, inundações e calor extremo	Evitar e estar preparado para enfrentar condições de risco em situações como tempestades, inundações, calor intenso	Atividade 5 - Reconhecendo os riscos em situações climáticas adversas	Atividade 5. Reconhecendo os riscos em situações climáticas adversas Baixe todos os cards para postar

[Certificado do aluno](#)

[Certificado da escola](#)